

Fragebogen für Kinder und Jugendliche

Name, Vorname _____

Telefonnummer für Nachfragen: _____

Klasse: _____ Lehrperson: _____

Junge Ort, Datum: _____

Mädchen

Bitte beantworte die folgenden Fragen so ehrlich wie möglich. Denke dabei an dich in der Schule und an dich in der Freizeit. Kreuze das Feld an, das am ehesten auf dich passt.

| Meine Selbsteinschätzung (Stärken, Talente, Anstrengungsbereitschaft, Fantasie und Wohlbefinden) | | stimmt nicht | stimmt manchmal | stimmt oft | stimmt immer |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| 1. | Ich kann mich längere Zeit auf etwas konzentrieren. | | | | |
| 2. | Ich kann mich gut an Einzelheiten erinnern. | | | | |
| 3. | Ich liebe es, Dinge genau zu beobachten, um zu verstehen wie etwas funktioniert. | | | | |
| 4. | Ich tüftle gerne mit Zahlen. (Ich löse auch gerne Quiz, Sudoku und andere Zahlenrätsel). | | | | |
| 5. | Ich baue gerne. Meistens brauche ich keinen Plan dazu. Der Plan ist in meinem Kopf. | | | | |
| 6. | Ich habe schon angefangen zu rechnen bevor ich zur Schule ging. | | | | |
| 7. | Ich muss etwas sehen, damit ich es mir merken kann. | | | | |
| 8. | Mir macht es etwas aus, wenn jemand ungerecht behandelt wird. | | | | |
| 9. | Das Rechnen habe ich mir selber beigebracht. | | | | |
| 10. | Wenn ich etwas schreibe, verwende ich viele verschiedene und auch zusammengesetzte Wörter. | | | | |
| 11. | Ich versuche meistens, eine Arbeit so gut und so zuverlässig wie möglich zu erledigen. | | | | |
| 12. | Dinge, die ich gehört habe, kann ich mir gut merken. | | | | |
| 13. | Ich kann mich sprachlich gewählt und differenziert ausdrücken. (Ich verwende viele verschiedene Wörter.) | | | | |
| 14. | Ich habe öfters Einfälle oder Ideen, die andere manchmal nicht verstehen oder etwas verrückt finden. | | | | |
| 15. | Ich weiss, wenn ich gut lerne, kann ich es auch im Test. | | | | |
| 16. | Die meisten meiner Freunde/Freundinnen sind älter als ich. | | | | |
| 17. | Ich schreibe gerne. (z.B. Geschichten, Gedichte, wichtige Erlebnisse, Tagebuch) | | | | |
| 18. | Ich kann gut Puzzle zusammensetzen. | | | | |

| Meine Selbsteinschätzung (Stärken, Talente, Anstrengungsbereitschaft, Fantasie und Wohlbefinden) | | stimmt nicht | stimmt manchmal | stimmt oft | stimmt immer |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| 19. | Ich suche gerne Lösungen für schwierige Probleme oder Aufgaben. | | | | |
| 20. | Manchmal beginne ich eine Arbeit gar nicht, weil ich denke, dass ich zu wenig Zeit habe, um sie gut zu erfüllen. | | | | |
| 21. | Manchmal warte ich lange, bis ich eine Arbeit beginne, weil ich denke, dass ich es nicht (gut) kann. | | | | |
| 22. | Ich fühle mich wohl in der Klasse. | | | | |
| 23. | Das Klassenklima ist gut. (Wir sind hilfsbereit und freundlich zueinander und mögen uns meistens.) | | | | |
| 24. | Das, was ich in der Schule lerne, macht Sinn; ich kann das Gelernte im Alltag brauchen. | | | | |
| 25. | Ich kenne meine Stärken, Begabungen und auch meine Schwächen. | | | | |
| 26. | Ich habe oft lebhaftige Tagträume und eine gute Fantasie. | | | | |
| 27. | Wenn es einem anderen Menschen oder einem Tier schlecht geht, habe ich Mitleid. | | | | |
| 28. | Ich habe viel Sinn für Humor. | | | | |
| 29. | Irgendwie schaffe ich es immer, auch wenn es einmal stressig ist. | | | | |
| 30. | Ich konnte schon lesen bevor ich zur Schule ging. | | | | |
| 31. | Ich komme mit den Anforderungen in der Schule gut zurecht. Mir fällt das Lernen leicht. | | | | |
| 32. | Das Lesen und Schreiben habe ich mir selber beigebracht. | | | | |
| 33. | Ich frage nach, wenn meine Eltern oder die Lehrperson etwas sagen, das ich nicht ganz richtig finde. | | | | |
| 34. | Wenn mich etwas sehr interessiert, bin ich voll und ganz bei der Sache. | | | | |
| 35. | Ich habe viele verschiedene Interessen. Manchmal kann ich mich nicht von einem Thema lösen. | | | | |
| 36. | In der Schule melde ich mich oft; ich nehme aktiv am Unterricht teil. | | | | |
| 37. | Ich kann mir Szenen aus Geschichten oder Filmen gut vorstellen und kann auch die Perspektive wechseln. | | | | |
| 38. | Ich möchte noch viel mehr Neues lernen und entdecken. | | | | |
| 39. | Während dem Zuhören kritzle oder zeichne ich manchmal auf einem Blatt. | | | | |
| 40. | Ich bin gut im Planen und Organisieren. | | | | |
| 41. | Bei Partner- oder Gruppenarbeiten übernehme ich gerne die Führung. | | | | |
| 42. | Wenn ich ein Modell zusammenbaue, studiere ich zuerst die Anleitung. | | | | |

| Meine Selbsteinschätzung (Stärken, Talente, Anstrengungsbereitschaft, Fantasie und Wohlbefinden) | stimmt nicht | stimmt manchmal | stimmt oft | stimmt immer |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| 43. Ich vergesse oft die Zeit, wenn ich an etwas arbeite. | | | | |
| 44. Ich kann mich gut in die Gefühle von anderen Menschen hineinversetzen. | | | | |
| 45. Ich mag Aufgaben, die Schritt für Schritt vorgegeben sind. | | | | |
| 46. Oft pfeife oder summe ich vor mich hin oder klopfe einen Rhythmus. | | | | |
| 47. Denkspiele und logisches Denken machen mir Spass. | | | | |
| 48. Gerne sammle und ordne ich verschiedene Dinge aus der Natur. (z.B. Steine, Muscheln, Blätter u.a.) | | | | |
| 49. Am liebsten denke ich ganz allein über spezielle Dinge nach. | | | | |
| 50. Manchmal grüble ich über die Vergangenheit nach. | | | | |
| 51. Ich kenne mich mit Tieren aus. Ich habe Tiere gern. | | | | |
| 52. Wenn ich etwas will, kann ich es auch schaffen. | | | | |
| 53. Ich bestimme gerne selber, wie ich eine Aufgabe löse. | | | | |
| 54. Ich mag die Natur. Sie ist mir sehr wichtig. Ich finde es spannend über Pflanzen oder Naturphänomene zu sprechen und Neues und zu lernen. | | | | |
| 55. Wenn ich in einer fremden Stadt, an einem unbekanntem Ort bin, kann ich mich gut orientieren. | | | | |
| 56. Ich kann mich gut an Melodien erinnern. | | | | |
| 57. Ich denke gerne über die Zukunft nach und/oder philosophiere mit anderen Kindern über Gott und die Welt. | | | | |
| 58. Neue Aufgaben sind für mich eine spannende Herausforderung. Das mache ich gerne. | | | | |
| 59. Wenn ich etwas nicht sofort verstehe, gebe ich schnell auf. | | | | |
| 60. Ich kann meine Zeit gut einteilen. Wenn ich etwas plane, klappt es meistens. | | | | |
| 61. Ich liebe es, technische Dinge auseinanderzunehmen und wieder zusammensetzen. | | | | |
| 62. Ich kann gut zeichnen, bauen, konstruieren, modellieren. | | | | |
| 63. Ich bin gut in Sport, Turnen, Tanzen, Schwimmen. Ich bewege mich gerne. | | | | |
| 64. Ich liebe Musik. Ich kann gut singen oder/und ein Instrument spielen. | | | | |
| 65. Ich lese Texte oft laut, weil ich den Inhalt dann besser erinnern kann. | | | | |

| Meine Selbsteinschätzung (Stärken, Talente, Anstrengungsbereitschaft, Fantasie und Wohlbefinden) | | stimmt nicht | stimmt manchmal | stimmt oft | stimmt immer |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| 66. | Ich fasse die gezeigten Dinge gerne an und probiere selber aus. | | | | |
| 67. | Meine Lehrpersonen mögen mich. | | | | |
| 68. | Ich mag meine Lehrpersonen. | | | | |
| 69. | In der Schule zeige ich nicht immer, wenn ich etwas schon weiss oder kann, wegen der anderen Kinder. | | | | |
| 70. | Ich habe eine schöne Schrift. Ich schreibe sauber und sorgfältig. | | | | |
| 71. | Wenn ich eine gute Note erhalte ist das, weil ich mich anstrenge und gut lerne. | | | | |
| 72. | Wenn ich eine gute Note erhalte, ist das einfach Glück. | | | | |
| 73. | Ich lerne, damit ich gescheiter werde. | | | | |
| 74. | Ich bin sicher, dass ich später einen Beruf ausüben kann, der mir Spass macht und in dem ich gut bin. | | | | |
| 75. | Ich muss nicht viel lernen, weil ich gescheit (begabt) bin. | | | | |

76. Wenn ich mich in einem Fach richtig einsetze, dann ist es, weil

77. Wenn ich in einem Schulfach unmotiviert bin, dann ist es, weil

78. Wenn ich etwas nicht verstehe, dann

79. Kannst du etwas besonders gut, das in diesem Fragebogen nicht angesprochen wurde? (Hast Du noch andere Stärken und Talente?) Bitte notiere sie hier:

80. Möchtest du sonst noch etwas mitteilen, das wichtig ist, zu wissen?

Ich danke dir fürs Ausfüllen des langen Fragebogens! 😊